

## OBSERVATION

Observer signifie examiner avec attention les **faits**

**Faits** = Tout ce qui est observable extérieurement.

Postures  
Comportements  
Expressions  
Paroles

*"Une patiente ne parle pas."*

Être en observation permet d'être au plus proche de la réalité de l'autre.

## INTERPRETATION

Interpréter signifie tirer une **signification** des faits

**Signification** = Le sens que je donne à ce que j'observe.

Sensations  
Emotions  
Pensées  
Vécus

*"Elle n'a pas envie de parler"*  
*"Elle est fermée"*  
*"Elle a dû vivre un trauma."*

Percevoir mes interprétations permet d'être à l'écoute de ma réalité.

L'écoute des deux réalités par l'observation et l'interprétation permet d'ajuster mes accompagnements.