IVOLVE

OBSERVATION

Observer signifie examiner avec attention les faits

Faits = Tout ce qui est observable extérieurement.

Postures
Comportements
Expressions
Paroles

"Une patiente ne parle pas."

INTERPRETATION

Interpréter signifie tirer une signification des faits

Signification = Le sens que je donne à ce que j'observe.

Sensations
Emotions
Pensées
Vécus

"Elle n'a pas envie de parler"
"Elle est fermée"
"Elle a dû vivre un trauma."

Etre en observation permet d'être au plus proche de la réalité de l'autre. Percevoir mes interprétations permet d'être à l'écoute de ma réalité.
L'écoute des deux réalités par l'observation et l'interprétation permet d'ajuster mes accompagnements.